****

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное**

**учреждение «Детский сад №1 с. Сергокала»**

**Сергокалинского района**

**368510, с. Сергокала ул. 317 Стрелковой дивизии № 11, тел. 8 (964) 010 76 56**

**ОКПО 25122566, ОГРН 1020502335160, ИНН/КПП 0527003053/052701001**

***Спортивное развлечение***



**Инструктор по физическому воспитанию:**

**Дарсамова З.С.**

**Цель:**

 - Создание радостного, праздничного настроения у участников праздника.

**Задачи.**

Воспитательные:

- Доброжелательно отношение к сверстникам.

- Воспитывать эмоциональную отзывчивость, умение ждать, радоваться достигнутому результату.

Образовательные.

- Научить применять теоретические знания и практические умения, навыки, полученные на празднике.

**Ход развлечения**

**Ведущая:** Мы рады приветствовать вас на веселых соревнованиях. Сегодня праздник наших девочек "А ну-ка, девочки!". И сегодня вы увидите смелых и выносливых, ловких и быстрых девчонок.

Прошу вас, хлопать веселее и болеть за наших девочек.   
Звучит песня « Из чего же, из чего же» (грамзапись), ведущая называет по имени каждую участницу игры, Девочки входят по одной и садятся на стулья.

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Ходьба в колонне друг за другом, построение в три колонны. Комплекс аэробики под музыку.

*Представление команд.*

**Команда "Русалочки"**

**Команда «Золушки»**

**Ведущая:**

Домовитая хозяйка

Полетела над лужайкой,

Похлопочет над цветком –

Он поделится медком.

**«Трудолюбивые пчелы»**

Напротив каждой команды по всей дистанции разложены обручи (3-4) – «цветочные поляны». Девочки – «пчелки». У первых игроков детские ведерки для сбора меда. По сигналу они бегут к первому обручу, присаживаются, берут из обруча «нектар» (мячик), затем ко второму и т.д. Далее добегают до флажка, пролезают в обруч и бегом возвращаются к команде, высыпают «нектар» (мячики) в корзинку и передают ведерко следующему игроку.

**«Развесь платочки»**

Напротив каждой команды натянута веревка и стоит таз с платочками и прищепками. Девочки поочередно, пролезают в тоннель добегают до веревки, берут один платочек из таза и прищепляют его прищепкой, затем также  возвращаются к команде.

*Игра со зрителями*

**Ведущая.** А сейчас я предлагаю зрителям поиграть:

"Цветок любви и нежности"

- дети встают в круг и под нежную спокойную музыку передают цветок, у кого в руках цветок, тот говорит о своей маме ласковое, доброе слово

**«Поварята»**

Напротив каждой команды разложены овощи и фрукты  вперемешку. Каждой команде дается задание сварить компот или суп или борщ. Но на улице идет дождь, нужно взять зонт и по кочкам перебежать в «огород». Взять овощ или фрукт и с ним обратно вернуться к команде, сложить овощ или фрукт в кастрюлю, передать эстафету следующему. Кто быстрее сварит.

**«Модница»**  
Участвуют девочки. По сигналу им нужно добежать до своих столиков, на которых лежат сумочка, бусы, юбка, надеть юбку, бусы, взять сумочку и прибежать обратно. Выигрывает та девочка, которая сделает это быстрее всех.

*Игра со зрителями*

**Ведущая.** А сейчас я предлагаю зрителям поиграть. Я назову предмет, а вы быстро ответьте, кто в семье чаще всего пользуется этим предметом.

Итак, начали: диван, веник, телевизор, спицы, мяч, игрушки, телефон, посуда, магнитофон, кресло, газета, стиральная машина, утюг, видеомагнитофон.

**«Перенеси покупки!»**   
В одной стороне зала стоят 2 стульчика. На них разложены: по кегле — бутылке молока, кубику — буханке хлеба, мешочку с песком — пакету сахара. Играющие стоят в другой стороне зала. По сигналу они берут корзины и бегут к стульчикам, складывают «продукты» в сумку и возвращаются назад. Побеждает тот, кто быстрее выполнит задание.

**«Кто больше шаров заметет в обруч»**

В игре участвуют 2 девочки.

Они заметают вениками «мусор» - мячи из «сухого бассейна»,

разбросанные по залу каждая в свой обруч.

**Игра «Дуй на шарик»**

Надувается то количество шариков, сколько будет игроков. Дети становятся в линию, и каждому дается шарик с именем игрока. Задача – дуть на шарик до финиша. Побеждает самый первый. Эта игра отлично разрабатывает легкие детей, поэтому в нее можно играть как можно чаще и не только в детском саду, но и дома.

Подведение итогов.

**Поздравление мальчиков** *(читают стих и дарят раскраски)*

Мы желаем вам расти и не скучать.  
Мам и бабушек своих не огорчать.  
Закаляться, вам желаем, и умнеть,  
Целый год ни разу не болеть!